

Gott zum Gruss hier schreibt Hochalchu. Die Zufriedenheit ist heute ein Thema. Die Zufriedenheit ist auch gepaart mit der Liebe. An der Liebe führt kein Weg vorbei. Auch ist die Zufriedenheit im Inneren, im Herzen spürbar und siedelt sich da an. Zufriedenheit ist auch nicht lernbar nach einem rechnerischen System- und ist auch nicht an einer Scala messbar. Zufriedenheit ist ein Gefühl-beginnend im Herzen und breitet sich dann im Körper aus. Zufriedenheit hat auch mit dem Verstand nichts zu tun. Oftmals wird gesagt, diese Person müsste ja zufrieden sein. Nach menschlichem Ermessen hat diese Person alles was denkbar ist-hat Reichtum, Familie und Güter wovon andere nur träumen können. Das sagt der Verstand. Aber das Herz, die Seele ist nicht glücklich und zufrieden. Eine innere Unruhe hat sich im Körper eingenistet und lässt sich nicht vertreiben.

Der wahre Sinn des Lebens ist für diese Person nicht erkennbar und es drängt ihn weiteren Besitztum zu erwerben und zu horten. Und doch kehrt keine Ruhe ein. Zufriedenheit ist nicht messbar mit materiellem Reichtum. Zufriedenheit ist spürbar in der Ruhe, der Dankbarkeit und der Liebe, die im Herzen, in der Seele wohnt. Zufriedenheit braucht Liebe-die Verbundenheit zu Gott, zu den Engeln, zur geistigen Welt. Zufriedenheit strahlt aus den Augen verbunden mit der Liebe. Mit wenig zufrieden sein, vor allem mit sich selbst zufrieden sein-mit sich im Reinen sein und dankbar sein für das Leben, die Gesundheit, die Familie, die Natur.

Vertrauen haben in die Liebe Gottes und an den eigenen Lebensplan. Das alles seine Berechtigung hat-im Grossen sowie im Kleinen. Alles was geschehen muss ist eine Aufgabe, die einer eigenen Lösung bedarf. Eigenverantwortung trägt auch zur Zufriedenheit bei und fordert euch heraus Lösungen zu finden für anstehende Probleme. Sich nicht immer Sorgen zu machen über alles und jeden. Nicht Probleme lösen zu wollen von anderen. Jeder hat eine Eigenverantwortung, so er geistig gesund ist. Eigenverantwortung vor allem für den Körper. Gesunde Ernährung und Bewegung fördert das Wohlfühl des Körpers und somit kann Ruhe, Zuversicht und Zufriedenheit einkehren-sich im Körper ausbreiten und dann nach Aussen strahlen.

Hat alles nichts mit finanziellem Reichtum und Besitztum zu tun. Sucht die Ruhe und Stille, geht hinaus in die Natur und lasst euch von den Schwingungen der Natur umfassen. Die Natur lehrt die Menschen Gelassenheit und auch Stärke, denn die Natur setzt sich durch-ruhig und gelassen. Das wollte ich heute über Zufriedenheit mitteilen. Lebt in Dankbarkeit und Liebe und die Zufriedenheit wird Einzug halten in euer Herz, in eure Seele. Die Strahlen der göttlichen Liebe umhüllen euch.