

Karfreitag. Gott zum Gruß hier schreibt Helios. Ein ruhiger Tag für dich geht zu Ende. Ruhig ist es auch in deinem Körper und in deinem Denken. Eine Meditation bringt Ruhe und Erholung und somit auch Gesundheit für den Körper. Eine tägliche Meditation, ein Eintauchen in die Ruhe und Stille, macht das Denken wieder klarer und somit ist eine Meditation eine Quelle der Erholung, auch einer geistigen Verbindung bringt sie Vertiefung. Eintauchen in das geistige Sein, loslassen von allen negativen und belastenden Empfindungen. Alle sollten versuchen tägliche Ruhepausen einfließen zu lassen, kurzzeitiges Abtauchen in die Stille bringt dem Körper Erholung und somit auch Kraft, den Anforderungen des täglichen Lebens wieder gewachsen zu sein. Ruhe und Stille ist in eurer hektischen und lauten Welt eine Erholung für den Körper und baut auch den Stress ab. Eine Meditation ist wie ein Schutzschild für alle eure Körper. Die lauten Misstöne stören das gesamte körperliche Wohlbefinden und endet so manches Mal auch in einer körperlichen Krankheit.

Versucht immer wieder Verbindung mit der geistigen Welt herzustellen und erkennt in dieser geistigen Verbindung eure wahre Aufgabe in diesem Erdenleben. Schaufelt euch frei von den negativen Werten, die euch vorgegeben werden von Menschen und Institutionen, die euch, das Volk, nur beherrschen möchten und die Macht ausüben in allen Bereichen. Lenkt euer Leben in Bahnen, die euch Freude machen und die euch stärken, gemeinsam in Frieden und Liebe zu leben. In all dieser momentanen Hektik gibt es den Frieden. Den Frieden in euch, in euren Herzen, in eurem Sein. In diesem Frieden werden Kräfte der Liebe mobilisiert, die euch stärken, den Weg der Liebe, des Friedens gemeinsam zu gehen. Der kleinste Funken Liebe kann so vieles bewirken, wenn dem Hass keine Nahrung gegeben wird.

Jeder Mensch auf dem Erdenrund hat dieses Leben zu diesem Zeitpunkt gewählt um zu lernen und um wieder einen Schritt weiter zu gehen in seiner Entwicklung. Vielen gelingt dies, doch viele gehen wieder einen Schritt zurück, andere verharren in ihrem Starrsinn und bleiben stehen. Alles wird ausgeglichen im Rhythmus des ewigen Lebens, den alle, wirklich alle befinden sich im Rad der Ewigkeit. Die Ewigkeit fängt nicht irgendwann an, sie ist im Hier und Jetzt. Das ewige Leben hat begonnen in der Schöpfung und hat ewigen Bestand. Seid bestrebt, ich schreibe nicht bemüht, denn es sollte keine Mühe sein, gut und friedvoll zu leben. Lasst die Liebe euer Fahrzeug des Lebens, euren Lebens sein, denn mit Liebe, Frieden, Toleranz, Aufrichtigkeit und Verständnis fährt es einfach besser, durch das Erdenleben.

Die Natur macht es euch vor. Aus den Wintermonaten sprießt nun alles dem Licht empor. Alles wächst und blüht, zur Freude aller, einfach so. Macht es der Natur nach. In kleinen Schritten geht den Weg der Liebe und des Friedens, zur Freude aller, einfach so. Das wollte ich dir heute nahelegen. Der österliche Segen und Frieden begleite euch alle auf eurem Lebensweg, einfach so. Danke dass ich schreiben durfte. Danke für die lieben Wünsche. Helios.