

Gott zum Gruss hier schreibt Hochalchu. Ich möchte heute über das Körperbewusstsein etwas sagen. Jeder Körper besteht nicht nur aus den gegebenen Teilen –Knochen-Organen und so weiter. Jeder Körper hat ein Körperbewusstsein. Jeder Körper ist ausgerichtet auf das Heil sein. Sehr viele Menschen programmieren ihren Körper negativ. So viele-die meisten sind nicht zufrieden mit ihrem Körper. Sie sind lieblos und auch beleidigend dem Körper gegenüber. Der Körper nimmt das wahr und richtet sich so aus, wie es ihm immer gesagt wird. Er ist in diesem Sinne folgsam und verschiedene Krankheiten stellen sich ein. Ein sehr beliebtes Gesprächsthema ist ja die Krankheit. Alle Sinne werden ausgerichtet auf den Schmerz und die Beeinträchtigung und nicht auf Heilung und das Heil sein.

Ein Umdenken sollte stattfinden-ansonsten versinken die Menschen in ihren Krankheiten. Die Medien und die Pharmaindustrie geben die Richtung ja vor. Ich sage euch-der Körper ist euer grösster Heiler. Schenkt ihm Liebe und Aufmerksamkeit. Achtet darauf was er euch sagt. Er gibt klare Anweisungen, die leider nur sehr spärlich befolgt werden, denn die Bequemlichkeit ist gross und das Nahrungsangebot überfordert die Menschen-die Gelüste und nicht der Hunger nehmen zu-und diese Spirale dreht sich weiter und schneller. Der Körper möchte das alles nicht, darum wehrt er sich mit Krankheiten und Einschränkungen. Liebt euren Körper, sprecht mit ihm und tut ihm Gutes.

So ist es auch mit den Zellen. Auch sie besitzen ein Zellbewusstsein. Sprecht mit den Zellen, dem Zellbewusstsein. Bittet sie um Heilung. Jede Zelle in ihrem Zellkern kann sich auf Heilung und Erneuerung ausrichten. Jede Zelle hat ein Ablaufdatum und dann erneuert sie sich. Sendet Licht und Liebe in euren Körper-in die Zellen, Organe, Gelenke-es wird angenommen und der Prozess der Heilung kann beginnen. Richtet euer Denken aus auf das Heil sein-auf Gesundheit und Beweglichkeit. Unterstützt euren Körper bei seiner Arbeit-sei es mit der Nahrung-und-oder mit der Bewegung. Der Körper braucht eure Hilfe, dann darf auch eine Besserung und Heilung eintreten. Seid positiv und liebevoll, lernt euch anzunehmen und liebt den Körper und sprecht mit ihm. Segnet den Körper und seid dankbar, dass er euch-euer wahres Sein durch euer Leben trägt. Ohne Körper kann keine Seele die Erfahrungen machen, die ein Erdenleben so mit sich bringt. Darum bemüht euch um eine gute Zusammenarbeit, damit die Seele so viel wie möglich in diesem Erdenleben erfahren und lernen kann.

Der Planet Erde ist Lernschule und die Erfahrungen können nur mit einem Körper erlebt werden. Liebt euch-geht in die Selbstliebe-tief in eurem Inneren-denn dann kann die Liebe nach aussen getragen werden. Ob der Körper gross oder klein ist-dick oder dünn-die Haare voll oder spärlich, das sind Banalitäten, die mit dem wahren Leben und der geistigen Entwicklung kein Gewicht haben. Strahlt die Liebe nach innen, dann spiegelt sie sich auch im Aussen wieder. Die gelebte Liebe ist die wahre Aufgabe, die jede Seele bestrebt ist auch zu lernen. Blockiert euren Verstand, denn dieser ist für die geistige Entwicklung eine grosse Blockade. Ladet euren Schutzengel ein, euch zu führen und zu lenken und bindet alles ein in die allumfassende Liebe und Heilung. Der Körper und die Seele und der Geist sind eine Einheit.

Das wollte ich heute sagen und schreiben. Die Liebe ist das höchste Gut. Versucht sie anzunehmen-verbindet euch mit der Liebe und lasst sie in euren Körper und Zellen fließen. Geht achtsam um mit Körper Geist und Seele. Ihr sitzt in einem Boot-bringt diese Einheit gut und sicher in den sicheren Hafen Gottes. Danke für die lieben Wünsche. Gesundheit, Licht und Liebe und den Schutz und Segen Gottes. Gott zum Gruss. Hochalchu