

Gott zum Gruss hier schreibt Hochalchu. Danke dass du dich für meine Schwingungen geöffnet hast. Die ruhige und besinnliche Adventszeit möchte euch sagen - geht alle einen Schritt zurück – besinnt euch auf einen ruhigen, leisen und doch aufbauenden Advent für euch. Lasst die Ruhe und Stille in euer Herz einziehen - holt den Advent, die Zeit der Besinnung – auch der Vorfreude auf das Weihnachtsfest und der Dankbarkeit in euch. So kann dann auch die Liebe zu euch und in euer Innerstes kommen. Baut täglich Momente der Stille für euch ein – besinnt euch auf euch - eure Belange und Wünsche – achtet nicht darauf was andere euch vorgeben.

Ihr für euch seid wichtig - euer Wohlbefinden zählt – nur so bekommt ihr Kraft für euch. Ihr kommt in eure Mitte und die Liebe kann sich in euch ausbreiten. Nehmt und gebt euch diese Zeit – es bedarf dafür nicht Stunden – kurze Momente zum durchatmen – zum still sein und zum danke sagen für all das, was euch gegeben wird. Lasst euch von niemanden sagen, wieviel Zeit ihr aufwenden sollt für eure innere Einkehr – für eine Meditation. Jeder weiss es für sich selbst und findet für sich den Rhythmus. Niemand solle überrissene Preise einfordern für seine Leistung auf geistiger Ebene.

Advent – Zeit der Stille und der Begegnung – ein sich bereitmachen für die Weihnacht – für die Weihenacht. Versucht Liebe auszusenden – dadurch kann vieles abgewendet werden, was noch negativ behaftet ist. Liebe öffnet verschlossene Türen – Liebe bringt Wärme - Liebe bringt Verbundenheit und Frieden und Liebe bringt Licht.

Es wäre so wertvoll für die kleinste Gemeinschaft und für das ganze Erdenrund wenn Licht und Liebe und Gottvertrauen angenommen und weiter gegeben wird. Ich möchte euch sagen – entschleunigt euer Leben – werdet jede für sich zur Krippe, wo der Heiland - das Jesuskind , willkommen ist und bestrahlt alles mit Liebe und Gottvertrauen. Erwartet nichts von andern, was ihr nicht selber bereit seid zu geben.

Jedes Erdenleben ist für sich ein Lernprozess und sollte auch so verstanden und gelebt werden. Auf jedem Schritt sollten die Liebe und das Verständnis die Begleiter sein. Seid achtsam – jeder für sich - lebt die Liebe – seid dankbar und gebt Zeit ab an eure Mit – und Nebenmenschen. Begebt euch in die weihnachtliche Vorfreude – erbittet die Hilfe eurer Schutzengel und besinnt euch auf die wahren Werte eures Erdenlebens. Weihnacht sollte nicht nur auf einmal im Jahr beschränkt sein. Weihnacht ist das Fest der Liebe und sollte jeden Tag gelebt werden.

Ich erbitte für alle Licht - Liebe und die Erkenntnis, dass jeder für sich die Verantwortung trägt.

Seid beschützt und getragen in der Liebe. Gott zum Gruss - danke dass ich schreiben durfte. Danke für die lieben Wünsche. Hochalchu.